

## Übersicht Blutuntersuchungen

Die Sicherheit der Sportler steht bei unseren Veranstaltungen an erster Stelle. Daher werden auf all unseren eigenen Veranstaltungen und von uns offiziell betreuten Veranstaltungen Blutuntersuchungen der Athleten verlangt. So kann das Risiko einer Ansteckung durch Krankheiten stark minimiert werden.

Wir lassen Athleten bei unseren Veranstaltungen nur antreten, sofern sie mit einem Dokument belegen können, dass sie sich einer Blutentnahme unterzogen haben, die **am Veranstaltungstag nicht länger als ein Jahr her** ist und bestätigt, dass sie zum Testzeitpunkt frei von den übertragbaren Krankheiten Hepatitis B, Hepatitis C und HIV gewesen sind.

Es gibt aktuell zwei Möglichkeiten, um die Blutuntersuchung nachzuweisen.

1. Blutspende	
<b>Vorteile</b>	+ Keine Kosten + Etwas Gutes tun
<b>Nachteile</b>	- I.d.R. längere Wartezeit auf das Ergebnis - Ggf. kein Blutspendedienst in der Nähe, der das Formular ausfüllt
<b>Formular</b>	Formular Blutspende: <a href="https://gemmaf.de/download/3291/">https://gemmaf.de/download/3291/</a>
<b>Einzureichen bei der GEMMAF</b>	Das vollständig ausgefüllte, gestempelte und unterschriebene Blutspende-Formular

2. Blutuntersuchung beim Arzt	
<b>Vorteile</b>	+ i.d.R. kürzere Wartezeit auf das Ergebnis
<b>Nachteile</b>	- Kosten
<b>Formular</b>	Formular Blutuntersuchung (Arzt): <a href="https://gemmaf.de/download/3705/">https://gemmaf.de/download/3705/</a>
<b>Einzureichen bei der GEMMAF</b>	Der schriftliche Laborendbefund, aus dem für Externe nachvollziehbar ist, dass exakt die im <i>Formular Blutuntersuchung (Arzt)</i> aufgeführten Parameter getestet wurden.

In beiden Fällen darf die Blutentnahme am Tag der Veranstaltung **nicht länger als ein Jahr her sein.**

Außerdem sind zwingend die angegebenen Formulare zu nutzen und exakt die darauf gemachten Vorgaben zu erfüllen. Diese Formulare sollten bei dem Blutspendedienst bzw. beim Arzt vorgelegt werden und es sollte dort betont werden, dass die Vorgaben exakt einzuhalten sind!

Um die Korrektheit der Blutuntersuchung im Vorhinein zu validieren und mögliche Probleme frühzeitig zu klären, fordern wir die Athleten in der Regel auf, ihren Bluttest bis spätestens zwei Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung an uns zu übermitteln. Daraufhin werden die Dokumente von einem unserer Ärzte auf Korrektheit überprüft. Fallen dabei Fehler auf, so sind Nachbesserungen vorzunehmen. Daher appellieren wir an alle Athleten und Teams sich direkt zu Beginn mit den Vorgaben vertraut zu machen und auch die Blutspendedienste bzw. Ärzte darauf hinzuweisen, um aufwändige Nachbesserungen zu verhindern.

Bei Fragen zur Blutuntersuchung stehen wir jederzeit via [support@gemmaf.de](mailto:support@gemmaf.de) für Fragen zur Verfügung.