



# OFFENE WESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2019

**GEMMAF**

AMATEUR MMA & NO GI GRAPPLING

---

**19. JANUAR 2019**

---

POWERED BY INTEGRA FC

**WITTLICH • RHEINLAND-PFALZ**

EVENTUM WITTLICH | BRAUTWEG 5 | 54516 WITTLICH

**ERSTES MATCH: 10.00 UHR**

[facebook.com/gemmaf](https://facebook.com/gemmaf) [www.gemmaf.de](http://www.gemmaf.de) [support@gemmaf.de](mailto:support@gemmaf.de)





## Inhalt

1. Allgemeines.....	3
2. Angewandtes Regelwerk – das Wichtigste in Kürze .....	4
3. Teilnahmevoraussetzungen.....	5
4. Anmeldevorgang .....	7
5. Ansporn.....	8
6. Checkliste Teilnahmevoraussetzungen .....	9

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

## 1. Allgemeines

Ausgetragen werden die Offenen Westdeutschen GEMMAF-Meisterschaften 2019 im Amateur-MMA in Turnierform mit maximal 8 Teilnehmern pro Gewichtsklasse.

Diese Meisterschaften sind offene Meisterschaften. Das bedeutet:

1. Die deutsche Staatsbürgerschaft ist keine Pflicht zur Teilnahme. Falls die deutsche Staatsbürgerschaft nicht vorhanden ist, muss der Athlet einen unbefristeten Aufenthaltstitel (Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EU oder Niederladungserlaubnis oder Bescheinigung des Daueraufenthaltsrechts) vorweisen können.
2. Athleten müssen nicht zwingend ihren Wohnsitz in der westlichen Region von Deutschland haben, um an der westdeutschen GEMMAF-Meisterschaft im Amateur-MMA teilnehmen zu können.

Eine GEMMAF-Mitgliedschaft ist keine Voraussetzung zur Teilnahme. Für detaillierte Teilnahmevoraussetzungen siehe Kapitel 3.

Die GEMMAF erhebt folgende Teilnahmegebühren pro Starter:

	GEMMAF-Mitgliedschaft	Keine GEMMAF-Mitgliedschaft
Anmeldung bis zum 29.12.2018	30€	40€
Anmeldung bis zum 12.01.2019	40€	50€

Die Teilnahmegebühr setzt sich aus der Startgebühr und 10€ Anmeldegebühr zusammen. Die Teilnahmegebühr ist im Vorhinein per Paypal zu entrichten. Dabei ist der Name des Athleten und der Sportschule als Mitteilung zur Zuordnung anzugeben. Pro Team sind 2 Trainer frei, ab 5 Athleten 3 Trainer und ab 10 Athleten 4 Trainer. Die Anmelde-Deadline ist am 12.01.2019.

### **Veranstaltungsort**

Eventum Wittlich | Brautweg 5 | 54516 Wittlich

<b>Datum und Tagesplan</b>	
<b>Datum</b>	19. Januar 2019
<b>Waage und Arztchecks</b>	08:00 – 09:30
<b>Regelbesprechung</b>	09:30
<b>Einlass Zuschauer</b>	09:00
<b>Erstes Match</b>	10:00

### **Eintritt**

10€ / Pro Team sind 2 Trainer frei, ab 5 Athleten 3 Trainer und ab 10 Athleten 4 Trainer.

### **Kontakt**

E-Mail: [mmaevents@gemmaf.de](mailto:mmaevents@gemmaf.de)

Facebook: [www.facebook.com/gemmafde](http://www.facebook.com/gemmafde)

Website: [www.gemmaf.de](http://www.gemmaf.de)

## 2. Angewandtes Regelwerk – das Wichtigste in Kürze

Angewandt wird das Regelwerk der GEMMAF. Die wichtigsten Punkte in Kürze:

- Keine Ellenbogen- oder Unterarmschläge
- Keine Knie zum Kopf des Opponenten
- Keine Heel Hooks
- Keine Twister, Neck Cranks, Can Opener, Crucifix und/oder andere Hebel auf die Halswirbelsäule und Wirbelsäule
- Besondere Ausrüstungsvorschriften: Schienbeinschoner und kurzärmelige Rashguards sind zu tragen.

<b>Zugelassene Gewichtsklassen</b>	
<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>
<b>Gewichtstoleranz: 0,45 kg</b>	
	Atomweight (≤ 47,6 kg)
Strawweight (≤ 52,2 kg)	Strawweight (≤ 52,2 kg)
Flyweight (≤ 56,7 kg)	Flyweight (≤ 56,7 kg)
Bantamweight (≤ 61,2 kg)	Bantamweight (≤ 61,2 kg)
Featherweight (≤ 65,8 kg)	Featherweight (≤ 65,8 kg)
Lightweight (≤ 70,3 kg)	Lightweight (≤ 70,3 kg)
Welterweight (≤ 77,1 kg)	
Middleweight (≤ 83,9 kg)	
Light Heavyweight (≤ 93 kg)	
Heavyweight (≤ 120,2 kg)	
Super Heavyweight (> 120,2 kg)	

Die Kenntnis des GEMMAF-Regelwerks wird von allen Athleten und Coaches vorausgesetzt!

Für Details siehe Regelwerk unter: <https://gemmaf.de/download/2305/>

### **3. Teilnahmevoraussetzungen**

Die folgenden Voraussetzungen sind von jedem Athleten vollständig zu erfüllen. Ansonsten ist eine Teilnahme an den Meisterschaften nicht möglich. Eine Nicht-Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen führt zum Ausschluss des Athleten.

#### **3.1 Wettkampftauglichkeit**

Der Gesundheitszustand des Athleten sollte so beschaffen sein, dass dieser bedenkenlos Vollkontakt-Kampfsport betreiben kann. Die Wettkampftauglichkeit wird von den Ärzten vor Ort geprüft.

Am Veranstaltungstag ist die Krankenversichertenkarte mitzubringen.

#### **3.2 Identifikation, Volljährigkeit, Staatsbürgerschaft/Aufenthaltstitel**

Jeder Athlet muss einen Pass oder ein offizielles Dokument (z.B. Personalausweis) zur Identifikation mit sich führen.

Alle Athleten müssen am Veranstaltungstag mindestens 18 Jahre sein.

Die deutsche Staatsbürgerschaft ist keine Pflicht zur Teilnahme. Falls die deutsche Staatsbürgerschaft nicht vorhanden ist, muss der Athlet einen unbefristeten Aufenthaltstitel (Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EU oder Niederladungserlaubnis oder Bescheinigung des Daueraufenthaltsrechts) vorweisen können.

#### **3.3 Sprachkenntnisse**

Um die Kommunikation mit den Organisatoren, Offiziellen und Ärzten zu gewährleisten, muss der Athlet die deutsche bzw. englische Sprache kommunikationssicher beherrschen.

#### **3.4 Bluttest**

Die Athleten müssen einen Bluttest vorlegen, der die folgenden Parameter kontrolliert: Hepatitis B (HBsAg), Hepatitis C (Anti-HCV) und HIV (p24 Antigen und HIV 1+2 Antikörper). Der Bluttest darf am Veranstaltungstag nicht älter als ein Jahr sein. Der Bluttest ist zwingende Voraussetzung zur Teilnahme. Außerdem muss sichergestellt sein, dass der Bluttest genau die in Klammern angegebenen Parameter prüft, ansonsten kann eine Teilnahme nicht garantiert werden.

Alternativ zum Bluttest beim Arzt, können Athleten bei einem Blutspendedienst Blut spenden gehen und sich eine Bestätigung darüber einholen, dass ihr Blut frei von relevanten Krankheiten ist. Dazu muss unbedingt folgende Vorlage verwendet werden, welche vollständig in Kooperation mit dem Blutspendedienst auszufüllen ist: <https://gemmaf.de/download/3070/>

**Ein Scan oder Foto des Bluttests oder das Blutspende-Formular muss bis spätestens eine Woche vor dem Veranstaltungstag an [mmaevents@gemmaf.de](mailto:mmaevents@gemmaf.de) gesendet werden.**

**Der Bluttest bzw. das Blutspende-Formular muss außerdem am Veranstaltungstag vorgelegt werden.**

#### **3.5 Kein Profi Kampfsportler**

Die Teilnehmer dürfen keine professionellen Erfahrungen im Vollkontakt-Kampfsport haben. Ein Athlet wird als professionell eingeordnet, wenn er eine oder mehrere der folgenden Kriterien erfüllt:

- Halten einer professionellen MMA-Lizenz oder einer professionellen Lizenz einer anderen Kampfsportart von einem beliebigen Verband
- Stand/steht unter Vertrag mit einer professionellen MMA- oder professionellen Kampfsport-Promotion

- Hat Gage für die Teilnahme an einem MMA- oder professionellen Kampfsport-Match erhalten (dazu zählen z.B. nicht Spritgeld oder Übernachtungskosten)
- Hat an ein professionelles MMA-Match gemäß der Unified Rules oder einem äquivalenten Regelwerk des Staates, in dem das Match stattfand, teilgenommen
- Ist gegen einen anderen Athleten angetreten, der zu dieser Zeit einen Pro MMA Rekord hatte
- Hat einen Pro MMA Rekord irgendwo veröffentlicht (z.B. Sherdog.com; Mixedmartialarts.com)

### **3.6 Ausrüstung**

Um die Fairness des Wettbewerbs zu gewährleisten, werden allen Athleten baugleiche Handschuhe und Schienbeinschützer zur Verfügung gestellt.

Die Athleten müssen u.a. folgende Ausrüstung selbst mitbringen: Shorts, ein kurzärmeliger Rashguard (Farbe des Rashguards ist egal), Mundschutz und Tiefschutz (optional für Frauen). Material für das Bandagieren der Hände (Mullbinden und medizinisches Klebeband: siehe GEMMAF-Regelwerk) ist von den Athleten selbst mitzubringen, falls der Athlet Bandagen an den Händen haben möchte. Box- oder Thaiboxbandagen sind nicht zulässig!

Weitere Vorgaben zu der Ausrüstung sowie zur äußerlichen Erscheinung sind im oben genannten GEMMAF-Regelwerk zu finden. Jegliche Ausrüstung muss den Vorgaben im GEMMAF-Regelwerk entsprechen.

### **3.7 Anmeldung und Teilnahmegebühr**

Die Anmeldung sowie die Zahlung der Teilnahmegebühr muss spätestens bis zum 12.01.2019 vorgenommen werden.

## **4. Anmeldevorgang**

Die Anmeldung ist über folgenden Link möglich:

<https://gemmaf.de/events/offene-westdeutsche-meisterschaften-2019/>

Plätze werden nach dem Prinzip „first come, first serve“ vergeben.

Die Anmelde-Deadline ist am 12.01.2019.

Nach Anmeldung ist die Zahlung der Teilnahmegebühr per Paypal vorzunehmen. Dabei ist der Name des Athleten und der Sportschule als Mitteilung zur Zuordnung anzugeben. Nach Eingang der Teilnahmegebühr wird die Anmeldung und die Zusicherung des Startplatzes durch die GEMMAF per E-Mail bestätigt.

Die GEMMAF erhebt folgende Teilnahmegebühren pro Starter:

	GEMMAF-Mitgliedschaft	Keine GEMMAF-Mitgliedschaft
Anmeldung bis zum 29.12.2018	30€	40€
Anmeldung bis zum 12.01.2019	40€	50€

Die Teilnahmegebühr setzt sich aus der Startgebühr und 10€ Anmeldegebühr zusammen. Pro Team sind 2 Trainer frei, ab 5 Athleten 3 Trainer und ab 10 Athleten 4 Trainer. Die Anmelde-Deadline ist am 12.01.2019.

Die GEMMAF legt höchsten Wert auf das öffentlich wirksame Bild unseres Sports und der durchgeführten Wettkämpfe. Daher behalten wir uns das Recht vor, einzelne Teilnehmer und/oder komplette Sportschulen von der Teilnahme auszuschließen, wenn durch deren Teilnahme aus Sicht der GEMMAF eine potenzielle Gefährdung für die störungsfreie Durchführung der Veranstaltung möglich ist.



## 5. Ansporn

Die regionalen Meister qualifizieren sich für die deutschen Meisterschaften der GEMMAF im Amateur-MMA, die in jeder Gewichtsklasse im zweiten Halbjahr auf Premiumveranstaltungen in 4-Mann Turnieren ausgetragen werden.

Wie gehabt können außerdem Punkte für die GEMMAF-Rangliste gesammelt werden. Bei den Offenen Westdeutschen GEMMAF-Meisterschaften können die Athleten folgende Punkte erhalten:

<b>Leistung</b>	<b>Veranstaltungstyp</b>	<b>Punkte</b>
1. Platz / 2. Platz / 3. Platz	Regionale GEMMAF-Meisterschaft	100 / 50 / 25
Je gewonnenes Match	GEMMAF-Meisterschaft oder Event mit GEMMAF-Beteiligung	20
Je Niederlage, Draw, No Contest o.ä.	GEMMAF-Meisterschaft oder Event mit GEMMAF-Beteiligung	4

Athleten deutscher Staatsbürgerschaft, die sich besonders hervortun, können außerdem durch den Bundestrainer ausgewählt werden, um an IMMAF-Turnieren teilzunehmen und dafür ggf. Sponsoring zu erhalten.



## 6. Checkliste Teilnahmevoraussetzungen

<p><b>Siehe Kapitel 3.1: Wettkampftauglichkeit (wird vor Ort geprüft)</b></p> <p>Mitbringen: Krankenversichertenkarte</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.2: Identifikation, Volljährigkeit, Staatsbürgerschaft und Wohnsitz</b></p> <p>Mitbringen: offizielles Dokument zur Identifikation und Altersbestimmung. Bei keiner deutschen Staatsbürgerschaft muss der Athlet einen unbefristeten Aufenthaltstitel (Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EU oder Niederladungserlaubnis oder Bescheinigung des Daueraufenthaltsrechts) vorweisen können</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.3: Sprachkenntnisse</b></p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.4: Bluttest</b></p> <p>Spätestens bis zum 12.01.2019 Scan oder Foto des Bluttests bzw. des Blutspende-Formulars an <a href="mailto:mmaevents@gemmaf.de">mmaevents@gemmaf.de</a></p> <p>Mitbringen: Bluttest-Ergebnisse bzw. Blutspende-Formular</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.5: Kein Profi Kampfsportler</b></p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.6: Ausrüstung</b></p> <p>Mitbringen: u.a. ein kurzärmeliger Rashguard, Mundschutz und Tiefschutz, ggf. Material für das Bandagieren der Hände</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.7: Anmeldung und Teilnahmegebühr</b></p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>