



**GEMMAF**  
GERMAN MIXED MARTIAL ARTS FEDERATION



# OFFENE WESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN 2019

**GEMMAF**

AMATEUR MMA & NO GI GRAPPLING

---

**19. JANUAR 2019**

---

POWERED BY INTEGRA FC

**WITTLICH • RHEINLAND-PFALZ**

EVENTUM WITTLICH | BRAUTWEG 5 | 54516 WITTLICH

**ERSTES MATCH: 10.00 UHR**

[facebook.com/gemmaf](https://facebook.com/gemmaf) [www.gemmaf.de](http://www.gemmaf.de) [support@gemmaf.de](mailto:support@gemmaf.de)





## Inhalt

1. Allgemeines.....	3
2. Angewandtes Regelwerk – das Wichtigste in Kürze .....	4
3. Teilnahmevoraussetzungen.....	5
4. Anmeldevorgang .....	7
5. Ansporn.....	8
6. Checkliste Teilnahmevoraussetzungen .....	9

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

## 1. Allgemeines

Ausgetragen werden die Offenen Westdeutschen Meisterschaften im No Gi Grappling 2019 in Turnierform.

Diese Meisterschaften sind offene Meisterschaften. Das bedeutet:

1. Die deutsche Staatsbürgerschaft ist keine Pflicht zur Teilnahme. Falls die deutsche Staatsbürgerschaft nicht vorhanden ist, muss der Athlet einen unbefristeten Aufenthaltstitel (Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EU oder Niederlassungserlaubnis oder Bescheinigung des Daueraufenthaltsrechts) vorweisen können.
2. Athleten müssen nicht zwingend ihren Wohnsitz in der westlichen Region von Deutschland haben, um an der westdeutschen GEMMAF-Meisterschaft im No Gi Grappling teilnehmen zu können.

Eine GEMMAF-Mitgliedschaft ist keine Voraussetzung zur Teilnahme. Für detaillierte Teilnahmevoraussetzungen siehe Kapitel 3.

Die GEMMAF erhebt folgende Teilnahmegebühren pro Starter:

	GEMMAF-Mitgliedschaft	Keine GEMMAF-Mitgliedschaft
Anmeldung bis zum 29.12.2018	30€	40€
Anmeldung bis zum 12.01.2019	40€	50€

Die Teilnahmegebühr setzt sich aus der Startgebühr und 10 € Anmeldegebühr zusammen. Die Teilnahmegebühr ist im Vorhinein per Paypal zu entrichten. Dabei ist der Name des Athleten und der Sportschule als Mitteilung zur Zuordnung anzugeben. Pro Team sind 2 Trainer frei, ab 5 Athleten 3 Trainer und ab 10 Athleten 4 Trainer. Die Anmelde-Deadline ist am 12.01.2019.

### **Veranstaltungsort**

Eventum Wittlich | Brautweg 5 | 54516 Wittlich

<b>Datum und Tagesplan</b>	
<b>Datum</b>	19. Januar 2019
<b>Waage und Arztchecks</b>	08:00 – 09:30
<b>Einlass Zuschauer</b>	09:00
<b>Regelbesprechung</b>	09:30
<b>Erstes Match</b>	10:00

### **Eintritt**

10€ / Pro Team sind 2 Trainer frei, ab 5 Athleten 3 Trainer und ab 10 Athleten 4 Trainer.

### **Kontakt**

E-Mail: [grapplingevents@gemmaf.de](mailto:grapplingevents@gemmaf.de)

Facebook: [www.facebook.com/gemmafde](https://www.facebook.com/gemmafde)

Website: [www.gemmaf.de](http://www.gemmaf.de)



## 2. Angewandtes Regelwerk – das Wichtigste in Kürze

Angewandt wird das No Gi Grappling Regelwerk der GEMMAF. Die wichtigsten Punkte in Kürze:



### Grappling Rules



Rules & Fight Times	Kids 5-7 years	Kids 8-13 years	Teens 14-17 years	Adult Beginner	Adult Intermediate	Adult Experts	Seniors 35 years & up
	Fight Time 2 Min.	Fight Time 3 Min.	Fight Time 4 Min.	Fight Time 5 Min.	Fight Time 5 Min.	Fight Time 6 Min.	Fight Time 5 Min.
Straight Foot Locks	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Knee Bars	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Toe Holds	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Heel Hooks	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Illegal
Reaping the Knee	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Illegal
Calf & Biceps Crunches	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal
Rib/ Neck Compressions	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Neck Cranks	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal
Triangle Chokes	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Rear Naked Chokes	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Arm In Chokes	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Twisters (Spinal Locks)	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal
Electric Chair	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal
No Gi Ezekiel Choke	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Arm Bars / Arm Locks	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Wrist Locks	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Scissor Takedowns	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	One Hand on Ground	Illegal
Guillotines	Not Standing!	Not Standing!	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Omoplata	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Gogoplata	Not from Top	Not from Top	Not from Top	Legal	Legal	Legal	Legal
Knee on Throat from Top	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Slamming	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal
Squeezing the Windpipe	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal
Smothering	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Bending Fingers / Toes	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal
Jumping Guard	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Illegal
Bear Crawl Guard Pass	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Boston Crab Guard Pass	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal

  

Point Structure:	1 Point	2 Points	4 Points	Penalty structure
To score positional points all positions must be secured for minimum 3 seconds	Strong Submission att. Side Control	Takedown Knee on Belly Guard Pass Sweep Reversal	Back Mount Back Grap Mount	1. Verbal warning 3. 2 Points to opponent 2. 1 Point to opponent 4. Disqualification

## NO GI GRAPPLING

Divisions / Ages / Weight classes

Male Categories				Teen's 2	Adults	Seniors
Age				16 - 17	18 - 34	35 & up
Weight classes (kg) *						
Bantamweight				- 61,2	- 61,2	- 61,2
Featherweight				- 65,8	- 65,8	- 65,8
Lightweight				- 70,3	- 70,3	- 70,3
Welterweight				- 77,1	- 77,1	- 77,1
Middleweight				- 83,9	- 83,9	- 83,9
Light-Heavyweight				+ 83,9	- 93,0	- 93,0
Heavyweight					+ 93,0	+ 93,0

Female Categories				Teen's 2	Adults	Seniors
Age				16 - 17	18 - 29	35 & up
Weight classes (kg) *						
Atomweight						
Strawweight				- 52,2	- 52,2	- 52,2
Flyweight				- 56,7	- 56,7	- 56,7
Bantamweight				- 61,2	- 61,2	- 61,2
Featherweight				+ 61,2	- 65,8	- 65,8
Lightweight					- 70,3	- 70,3
Welterweight					+ 70,3	+ 70,3

\* Weigh in is with underwear / Weight classes can be combined if needed / Divisions can be combined if needed

Kid's divisions:	Novice ( no submissions)	Beginner	Intermediate	Experts
	6 month experience or less	Less than 1 years exp.	Less than 2 years exp.	2 years up

Teen's divisions:	Beginner	Intermediate	Experts
	Less than 1 year exp.	Less than 2 years exp.	More than 2 years exp.

Adult divisions:	Beginner	Intermediate	Experts
	Less than 2 years exp.	More than 2 years exp.	More than 4 years exp.

Die Kenntnis des GEMMAF-Regelwerks wird von allen Athleten und Coaches vorausgesetzt!  
Für Details siehe Regelwerk unter: [???????????????](#)



### **3. Teilnahmevoraussetzungen**

Die folgenden Voraussetzungen sind von jedem Athleten vollständig zu erfüllen. Ansonsten ist eine Teilnahme an den Meisterschaften nicht möglich. Eine Nicht-Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen führt zum Ausschluss des Athleten.

#### **3.1 Wettkampftauglichkeit**

Der Gesundheitszustand des Athleten sollte so beschaffen sein, dass dieser bedenkenlos Wettkampfsport betreiben kann. Die Wettkampftauglichkeit kann von den Ärzten vor Ort jederzeit stichprobenartig geprüft werden!

Am Veranstaltungstag ist die gültige Krankenversichertenkarte mitzubringen.

#### **3.2 Identifikation, Volljährigkeit, Staatsbürgerschaft und Wohnsitz**

Jeder Athlet muss einen Pass oder ein offizielles Dokument (z.B. Personalausweis) zur Identifikation mit sich führen.

Alle Athleten müssen am Veranstaltungstag mindestens 16 Jahre sein. Bei Minderjährigen ist die folgende Teilnahmeerlaubnis des / der Erziehungsberechtigten vorzulegen:

<https://gemmaf.de/download/3067/>

Die deutsche Staatsbürgerschaft ist keine Pflicht zur Teilnahme. Falls die deutsche Staatsbürgerschaft nicht vorhanden ist, muss der Athlet einen unbefristeten Aufenthaltstitel (Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EU oder Niederladungserlaubnis oder Bescheinigung des Daueraufenthaltsrechts) vorweisen können.

#### **3.3 Sprachkenntnisse**

Um die Kommunikation mit den Organisatoren, Offiziellen und Ärzten zu gewährleisten, muss der Athlet die deutsche bzw. englische Sprache kommunikationssicher beherrschen.

#### **3.4 Kein Profi Kampfsportler**

Die Teilnehmer dürfen keine professionellen Erfahrungen im Grappling, BJJ, Ringen, Judo oder MMA haben. Ein Athlet wird als professionell eingeordnet, wenn er eine oder mehrere der folgenden Kriterien erfüllt:

- Halten einer professionellen MMA-Lizenz oder einer professionellen Lizenz einer anderen Kampfsportart von einem beliebigen Verband
- Stand/steht unter Vertrag mit einer professionellen MMA- oder professionellen Kampfsport-Promotion
- Hat Gage für die Teilnahme an einem MMA- oder anderem professionellen Kampfsport-Match erhalten (dazu zählen z.B. nicht Spritgeld oder Übernachtungskosten)
- Hat einen Pro MMA Rekord irgendwo veröffentlicht (z.B. Sherdog.com; Mixedmartialarts.com)

#### **3.5 Ausrüstung**

Die Athleten müssen u.a. folgende Ausrüstung selbst mitbringen: Shorts (oder Tights), Rashguard (Farbe der Bekleidung ist egal). Mundschutz und Tiefschutz sind keine Pflicht, werden von der GEMMAF aber dringend empfohlen.

Weitere Vorgaben zu der Ausrüstung sowie zur äußerlichen Erscheinung sind im oben genannten GEMMAF-Regelwerk zu finden. Jegliche Ausrüstung muss den Vorgaben im GEMMAF-Regelwerk entsprechen.

### **3.6 Anmeldung und Teilnahmegebühr**

Die Anmeldung sowie die Zahlung der Teilnahmegebühr muss spätestens bis zum 12.01.2019 vorgenommen werden.

#### **4. Anmeldevorgang**

Die Anmeldung ist über folgenden Link möglich: [LINK](#)

Plätze werden nach dem Prinzip „first come, first serve“ vergeben.

Die Anmelde-Deadline ist am 12.01.2019.

Nach Anmeldung ist die Zahlung der Teilnahmegebühr per Paypal vorzunehmen. Dabei ist der Name des Athleten und der Sportschule als Mitteilung zur Zuordnung anzugeben. Nach Eingang der Teilnahmegebühr wird die Anmeldung und die Zusicherung des Startplatzes durch die GEMMAF per E-Mail bestätigt.

Die GEMMAF erhebt folgende Teilnahmegebühren pro Starter:

	GEMMAF-Mitgliedschaft	Keine GEMMAF-Mitgliedschaft
Anmeldung bis zum 29.12.2018	30€	40€
Anmeldung bis zum 12.01.2019	40€	50€

Die Teilnahmegebühr setzt sich aus der Startgebühr und 10€ Anmeldegebühr zusammen. Pro Team sind 2 Trainer frei, ab 5 Athleten 3 Trainer und ab 10 Athleten 4 Trainer. Die Anmelde-Deadline ist am 12.01.2019.

Die GEMMAF legt höchsten Wert auf das öffentlich wirksame Bild unseres Sports und der durchgeführten Wettkämpfe. Daher behalten wir uns das Recht vor, einzelne Teilnehmer und/oder komplette Sportschulen von der Teilnahme auszuschließen, wenn durch deren Teilnahme aus Sicht der GEMMAF eine potenzielle Gefährdung für die störungsfreie Durchführung der Veranstaltung möglich ist.

## **5. Ansporn**

Die jeweiligen regionalen Meister (der Klasse Adult/ Expert) qualifizieren sich für die Teilnahme an den deutschen Meisterschaften der GEMMAF im No Gi Grappling, die in jeder Gewichtsklasse im zweiten Halbjahr auf einer Premiumveranstaltung im Rahmen von 4-Mann Turnieren ausgetragen werden.

Athleten mit deutscher Staatsbürgerschaft, die sich besonders hervortun, können außerdem durch den Bundestrainer ausgewählt werden, um an internationalen Turnieren teilzunehmen und dafür ggf. Sponsoring zu erhalten.



## **6. Checkliste Teilnahmevoraussetzungen**

<p><b>Siehe Kapitel 3.1: Wettkampftauglichkeit (wird vor Ort geprüft)</b></p> <p>Mitbringen: Krankenversichertenkarte</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.2: Identifikation, Volljährigkeit, Erlaubnis Eltern, Staatsbürgerschaft und Wohnsitz</b></p> <p>Mitbringen: offizielles Dokument zur Identifikation, Altersbestimmung und Teilnahmeerlaubnis. Bei keiner deutschen Staatsbürgerschaft muss der Athlet einen unbefristeten Aufenthaltstitel (Erlaubnis zum Daueraufenthalt-EU oder Niederladungserlaubnis oder Bescheinigung des Daueraufenthaltsrechts) vorweisen können</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.3: Sprachkenntnisse</b></p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.4: Kein Profi Kampfsportler</b></p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.5: Ausrüstung</b></p> <p>Mitbringen: u.a. Rashguard, Shorts (Tights), Mundschutz und Tiefschutz. Antreten mit freiem Oberkörper oder weitem T-Shirt ist nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>
<p><b>Siehe Kapitel 3.6: Anmeldung und Teilnahmegebühr</b></p> <p style="text-align: center;"><input type="checkbox"/></p>