



Ausschreibung GEMMAF Qualifiers #6



Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeines	2
2.1 Angewandtes Regelwerk Erwachsene – das Wichtigste in Kürze	3
2.2 Angewandtes Regelwerk Jugendliche – das Wichtigste in Kürze	4
3. Teilnahmevoraussetzungen	6
4. Anmeldevorgang	8

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

1. Allgemeines

Ausgetragen werden die GEMMAF Qualifiers #6 am 28.03.2026 im Amateur-MMA für Erwachsene sowie die Altersklassen 14-15 Jahre (Jugend B) und 16-17 Jahre (Jugend A). Es handelt sich nicht um ein Turnierformat, sondern um Matchfights. Die Qualifiers sind offen für alle Athleten unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft.

Bei den Qualifiers können Athleten entsprechend der aktuell geltenden Regularien Punkte für das GEMMAF-Ranking sammeln und sich für das Nationalteam und internationale Meisterschaften empfehlen (gilt nur für deutsche Staatsbürger). Die GEMMAF erhebt folgende Teilnahmegebühren pro Starter:

GEMMAF-Mitgliedschaft*	Keine GEMMAF-Mitgliedschaft*
25 €	50 €
* Mitgliedschaft: Hierbei wird von der Mitgliedschaft deiner Sportschule / Gym gesprochen (gemmaf.de/mitglieder)	

Pro Team haben 2 Trainer, ab 3 Athleten 3 Trainer und ab 5 Athleten 4 Trainer freien Eintritt für die gesamte Veranstaltung. Ausnahmen sind bei dieser Veranstaltung **nicht** möglich!

Die Anmelde-Deadline ist am 28.02.2026.

1.1 Veranstaltungsort

Sporthalle Krefelder Straße | Krefelder Straße 86 | 47226 Duisburg

Parkplätze stehen nur begrenzt zur Verfügung. Diese werden für die Athleten und Teams reserviert sein. Wir bitten darum, dass sich sonstige Zuschauer in den umliegenden Straßen Parkplätze suchen.

Wir empfehlen nach Möglichkeit die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Bei der Anreise mit dem ÖPNV ist der zentrale Haltepunkt die Bushaltestelle „Friedrich-Ebert-Straße“, die von den Linien 921, 923, 924 und 927 angefahren wird.

Datum und Tagesplan	
Datum	28. März 2026
Waage und Arztchecks	08:00 – 11:00 Uhr
Regelbesprechung	11:30 Uhr
Einlass Zuschauer	12:00 Uhr
Erstes Match	13:00 Uhr

1.2 Tickets

Aufgrund der begrenzten Anzahl an Personen innerhalb der Veranstaltungsstätte wird allen empfohlen, bereits im Voraus Tickets online zu erwerben! Tageskasse je nach Verfügbarkeit.

- Online-Tickets: 25,00 € (inklusive Gebühren)
- Tageskasse vor Ort: 30,00 € (inklusive Gebühren)

Ticket-Vorverkauf unter: gemmaf.de/tickets

1.3 Kontakt & Eventseite

E-Mail: events@gemmaf.de

Event-Webseite: g6.gemmaf.de

2.1 Angewandtes Regelwerk Erwachsene – das Wichtigste in Kürze

Angewandt wird das Regelwerk der GEMMAF. Die wichtigsten Punkte in Kürze:

- Keine Ellenbogen- oder Unterarmschläge
- Keine Knie zum Kopf des Opponenten
- Keine Heel Hooks
- Keine Twister, Neck Cranks, Can Opener, Crucifix und / oder andere Hebel auf die Halswirbelsäule und Wirbelsäule
- Keine linearen / geraden Kicks direkt zum Knie (Oblique Kicks)
- Besondere Ausrüstungsvorschriften: Schienbeinschoner und kurzärmelige Rashguards sind zu tragen.

Gewichtsklassen	
Männer	Frauen
	Atomweight (≤ 47,6 kg)
Strawweight (≤ 52,2 kg)	Strawweight (≤ 52,2 kg)
Flyweight (≤ 56,7 kg)	Flyweight (≤ 56,7 kg)
Bantamweight (≤ 61,2 kg)	Bantamweight (≤ 61,2 kg)
Featherweight (≤ 65,8 kg)	Featherweight (≤ 65,8 kg)
Lightweight (≤ 70,3 kg)	Lightweight (≤ 70,3 kg)
Super Lightweight (≤ 74,8 kg)	Super Lightweight (≤ 74,8 kg)
Super Welterweight (≤ 79,4 kg)	Super Welterweight (≤ 79,4 kg)
Middleweight (≤ 83,9 kg)	
Super Middleweight (≤ 88,4 kg)	
Light Heavyweight (≤ 93 kg)	
Heavyweight (≤ 97,0 kg)	
Super Heavyweight (> 97,0 kg)	
<i>Gewichtstoleranz: 0,45 kg</i>	

Die Kenntnis des gesamten GEMMAF-Regelwerks wird von allen Athleten und Coaches vorausgesetzt! Für Details siehe Regelwerk unter: gemmaf.de/download/51497

2.2 Angewandtes Regelwerk Jugendliche – das Wichtigste in Kürze

Angewandt wird das Regelwerk der GEMMAF für U18-Amateur-Matches. Im U18-Amateur-MMA soll es um das Sammeln von Erfahrungen und den Spaß am Sport gehen und nicht darum, wer das Match gewinnt. Besonders im Bereich des U18-Amateur-MMA ist das Verhalten aller Akteure maßgeblich für die weitere Entwicklung und Außenwirkung des Sports. Entsprechend wird vorbildliches Verhalten und Fairplay vor, während und nach den Matches erwartet. Unsportliches Verhalten, Aggressionen oder ähnliches werden nicht geduldet. Dies gilt auch, wenn eine Entscheidung der Offiziellen nicht zur eigenen Zufriedenheit ausfällt.

Geltende Restriktionen aus dem Ü18-Regelwerk:

- Keine Ellenbogen- oder Unterarmschläge
- Keine Knie zum Kopf des Opponenten
- Keine Heel Hooks
- Keine Twister, Neck Cranks, Can Opener, Crucifix und / oder andere Hebel auf die Halswirbelsäule und Wirbelsäule
- Keine linearen / geraden Kicks direkt zum Knie (Oblique Kicks)
- Besondere Ausrüstungsvorschriften: Schienbeinschoner und kurzärmelige Rashguards sind zu tragen.

Neben den bekannten Restriktionen für Amateure aus dem Ü18-Regelwerk, gelten je Altersklasse weitere spezifische Restriktionen. Diese sind im Regelwerk intensiv zu studieren, sodass keine Fouls passieren. Insbesondere ist hervorzuheben, dass bei den Matches für Jugendliche keinerlei Treffer zum Kopf erlaubt sind. Jegliche Schlag- oder Trittechniken zum Kopf sind verboten.

Die wichtigsten Unterschiede zum Ü18-Amateur-MMA im Überblick:

- Einwiegen in voller Bekleidung (siehe Kapitel 3)
- Abweichende Rundenanzahl und Rundendauer (siehe Kapitel 4)
- Notwendigkeit zur Vorlage einer Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (siehe Kapitel 7.2)
- Zusätzliche verbotene Techniken (siehe Kapitel 10)
- Besondere Regelungen für Matches, die auf eine Runde angesetzt sind (siehe Kapitel 12 und 14)
- Optionale Verringerung der Anzahl der Judges auf eine Person sowie Klarstellung zu 10:7 Runden bei U18-Athleten (siehe Kapitel 13)

Die Gewichtsklassen sind wie folgt unterteilt:

Jugend - Kategorie A (16 – 17 Jahre)	
Männer	Frauen
	Atomweight (≤ 47,6 kg)
Strawweight (≤ 52,2 kg)	Strawweight (≤ 52,2 kg)
Flyweight (≤ 56,7 kg)	Flyweight (≤ 56,7 kg)
Bantamweight (≤ 61,2 kg)	Bantamweight (≤ 61,2 kg)
Featherweight (≤ 65,8 kg)	Featherweight (≤ 65,8 kg)
Lightweight (≤ 70,3 kg)	Lightweight (≤ 70,3 kg)
Super Lightweight (≤ 74,8 kg)	Super Lightweight (≤ 74,8 kg)
Super Welterweight (≤ 79,4 kg)	Super Welterweight (≤ 79,4 kg)
Middleweight (≤ 83,9 kg)	
Super Middleweight (≤ 88,4 kg)	
Light Heavyweight (≤ 93 kg)	
Heavyweight (≤ 97,0 kg)	
Super Heavyweight (> 97,0 kg)	

Jugend - Kategorie B (14 – 15 Jahre)
Männer & Frauen
bis 40,0 kg
bis 44,0 kg
bis 48,0 kg
bis 52,0 kg
bis 57,0 kg
bis 62,0 kg
bis 67,0 kg
bis 72,0 kg
bis 80,0 kg
über 80,0 kg

Die Kenntnis des gesamten GEMMAF-Regelwerks wird von allen Athleten und Coaches vorausgesetzt! Für Details siehe Regelwerk unter: gemmaf.de/download/54043

3. Teilnahmevoraussetzungen

Die folgenden Voraussetzungen sind von jedem Athleten vollständig zu erfüllen. Ansonsten ist eine Teilnahme an den Meisterschaften nicht möglich.

3.1 Den Sport vorbildlich vertreten

Die GEMMAF legt höchsten Wert auf das öffentlich wirksame Bild unseres Sports und der durchgeführten Wettkämpfe. Die GEMMAF ist parteipolitisch neutral und vertritt den Grundsatz religiöser und weltanschaulicher Toleranz. Jegliche Art von Extremismus, Diskriminierung und Ungerechtigkeit lehnt die GEMMAF ab. Daher behalten wir uns das Recht vor, einzelne Teilnehmer und / oder komplette Sportschulen von der Teilnahme auszuschließen, sofern es in Bezug auf den Athleten oder die Sportschule Informationen auf strafrechtliche Aspekte oder demokratie- oder menschenfeindliche öffentlich geäußerte Positionen gibt, die unserem oben genannten Leitbild bezüglich widersprechen. Auch behalten wir uns vor, Athleten und Sportschulen auszuschließen, wenn durch deren Teilnahme aus Sicht der GEMMAF eine potenzielle Gefährdung für die störungsfreie Durchführung der Veranstaltung vorliegt.

Die GEMMAF führt im Rahmen der Möglichkeiten einen Check jedes Athleten und jeder Sportschule auf extremistische, menschenverachtende und strafrechtliche Hintergründe durch.

Außerdem weisen wir darauf hin, dass während der Veranstaltung keinerlei Flaggen, Fahnen, politische, religiöse oder extremistische Kleidung, Musiken, Zeichen oder ähnliches erlaubt sind. Zuwiderhandlung kann zum direkten Ausschluss des jeweiligen Athleten bzw. der jeweiligen Sportschule und langfristigen Sperrern führen.

3.2 Wettkampftauglichkeit

Der Athlet muss wettkampftauglich sein. Das heißt, dass der Athlet keine Gebrechen oder Krankheiten haben darf, welche die eigene oder die Gesundheit seines Gegners gefährden. Der Gesundheitszustand des Athleten muss so beschaffen sein, dass dieser bedenkenlos Vollkontakt-Kampfsport betreiben kann. Die Wettkampftauglichkeit wird von den Ärzten vor Ort geprüft. Am Veranstaltungstag ist die Krankenversichertenkarte mitzubringen.

Alle Athletinnen müssen einen Schwangerschaftstest mitbringen und vor Ort durchführen.

3.3 Identifikation, Alter

Jeder Athlet muss einen Pass oder ein offizielles Dokument (z.B. Personalausweis) zur Identifikation mit sich führen.

Athleten müssen am Veranstaltungstag das Alter ihrer angemeldeten Altersklasse haben.

3.4 Kein Profi-Kampfsportler

Die Teilnehmer dürfen keine professionellen Erfahrungen im Vollkontakt-Kampfsport haben.

Abgrenzung zwischen Amateur und Profi: gemmaf.de/download/3717

Die GEMMAF behält sich vor, die angemeldeten Athleten auf ihren Amateur- bzw. Profistatus zu prüfen, um Profi-Athleten von den Wettkämpfen auszuschließen.

3.5 Ausrüstung

Um die Fairness des Wettbewerbs zu gewährleisten, werden allen Athleten baugleiche Handschuhe und Schienbeinschützer zur Verfügung gestellt. Die Athleten müssen u.a. folgende Ausrüstung selbst mitbringen: Wassereimer mit Handtuch, Shorts, ein

kurzärmeliger Rashguard (Farbe des Rashguards ist egal), Mundschutz und Tiefschutz (optional für Frauen). Falls der Athlet Bandagen an den Händen haben möchte, kann er sich vom Cut-Team vor Ort für 25 € professionell die Hände bandagieren lassen oder dies selbst tun. Entsprechendes Material (Mullbinden und medizinisches Klebeband: siehe GEMMAF-Regelwerk) ist dann von den Athleten selbst mitzubringen. Box- oder Thaiboxbandagen sind nicht zulässig!

Weitere Vorgaben zu Ausrüstung / äußerlichen Erscheinung sind im Regelwerk zu finden.

3.6 Anmeldung und Teilnahmegebühr

Die Anmeldung sowie die Zahlung der Teilnahmegebühr müssen spätestens bis zum 28.02.2026 vorgenommen werden.

3.7 NUR FÜR JUGENDLICHE: Einverständniserklärung

Athleten dürfen nur im U18-Amateur-MMA antreten, sofern sie die vollständig ausgefüllte Einverständniserklärung ihrer Erziehungsberechtigten vorlegen können. Das Dokument ist zu finden unter gemmaf.de/download/3067 und vorab in der individuellen Event-Übersicht hochzuladen.

3.8 NUR FÜR ERWACHSENE: Blutuntersuchung

Zur Verringerung des Risikos der Ansteckung mit Krankheiten über den Blutweg sind nur Athleten zugelassen, die eine Blutuntersuchung vorlegen. Die Erbringung der Blutuntersuchung kann über einen Bluttest beim Arzt oder eine Blutspende erfolgen. Die Übersicht über die Möglichkeiten zum Nachweis der Blutuntersuchung sind in folgendem Dokument zu finden: gemmaf.de/download/3708

**Die Vorgaben aus diesem Dokument sowie der entsprechenden Formulare sind exakt zu befolgen, ansonsten kann eine Teilnahme nicht gewährleistet werden.
Die Athleten müssen entsprechende Nachweise bis spätestens zum
04. März 2026 in ihrer individuellen Event-Übersicht hochladen.
Athleten, die der Deadline nicht nachkommen, werden am Folgetag automatisch abgemeldet.**

4. Anmeldevorgang

Die Event-Übersichtsseite mit den wichtigsten Informationen ist zu finden unter: q6.gemmaf.de

4.1 Anmeldung

Jegliche Meldungen von Athleten dürfen nur nach Rücksprache mit ihren Erziehungsberechtigten sowie Coaches / Gyms stattfinden. Athleten dürfen sich nicht ohne Wissen ihrer Erziehungsberechtigten sowie Coaches / Gyms für die Veranstaltung anmelden.

Die Anmeldung ist ausschließlich über folgenden Link möglich, Anmeldungen auf anderen Wegen (z. B. per E-Mail) werden nicht berücksichtigt: q6.gemmaf.de/registrierung

Die Registrierung findet phasenweise statt.

- 1) Vom 31.01.2026 bis inklusive 06.02.2026 können sich die aktuellen Top 5 der GEMMAF-Rangliste (ranking.gemmaf.de) sowie Athleten aus dem aktuellen GEMMAF Nationalteam für die Veranstaltung anmelden.
- 2) Ab dem 07.02.2026 können sich alle Athleten der GEMMAF-Mitgliedsschulen (gemmaf.de/mitglieder) anmelden.
- 3) Ab dem 14.02.2026 können sich alle interessierten Athleten anmelden.

Die Anmelde-Deadline ist am 28.02.2026.

In den einzelnen Phasen werden Plätze nach dem Prinzip „first come, first serve“ vergeben.

4.2 Zahlung der Teilnahmegebühr

Nach Durchführen der Anmeldung ist die Teilnahmegebühr zu entrichten. Erst nach Zahlung der Teilnahmegebühr wird die Anmeldung und ggf. die Zusicherung des Startplatzes durch die GEMMAF bestätigt.

Die GEMMAF erhebt folgende Teilnahmegebühren pro Starter:

GEMMAF-Mitgliedschaft	Keine GEMMAF-Mitgliedschaft
25 €	50 €

Pro Team haben 2 Trainer, ab 3 Athleten 3 Trainer und ab 5 Athleten 4 Trainer freien Eintritt für die gesamte Veranstaltung. Ausnahmen sind bei dieser Veranstaltung **nicht** möglich!

4.3 Einreichung und Überprüfung der Dokumente

Nach der Anmeldung erhält jeder Athlet einen Link für eine individuelle Event-Übersicht, in der der Status der Meldung und der zu erledigenden Schritte (z. B. Hochladen eines Profilbildes, des Bluttests etc.) dargestellt ist. Der Athlet muss alle angeforderten Dokumente bis zur Dokumenten-Deadline einreichen.

Die Dokumenten-Deadline ist am 04.03.2026.

Athleten, die bis zum 05.03.2026 nicht formgemäß alle Dokumente hochgeladen haben, werden nicht beim Matchmaking berücksichtigt.

4.4 Matchmaking

Athleten, die alle Dokumente bereitgestellt haben und die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen, werden bis zum 07.03.2026 durch die GEMMAF gematcht. Beim Matchmaking werden verschiedene Kriterien wie das Anmeldedatum, die Platzierung im GEMMAF-Ranking und bisherige Erfahrungen der Athleten berücksichtigt. Ab dem 07.03.2026 werden die Athleten informiert, ob sie ein Match haben oder nicht.

Athleten, die nicht sofort gematcht werden können, können nach Absprache auf eine Warteliste gesetzt werden.

Sollten Athleten, die alle Dokumente bereitgestellt haben und die Teilnahmevoraussetzungen erfüllen, nicht gematcht werden können, erhalten diese selbstverständlich ihre Teilnahmegebühr erstattet.

4.5 Abmeldung

Im Falle einer möglichen Abmeldung von der Veranstaltung aufgrund von Verletzung o.ä. gelten folgende Bedingungen:

- Bis zur Anmelde-Deadline (28.02.2026) wird bei Abmeldung die komplette Teilnahmegebühr erstattet.
- Nach der Anmelde-Deadline (ab 29.02.2026) wird bei Abmeldung die Teilnahmegebühr unabhängig vom Abmeldegrund nicht mehr erstattet.