



GEMMAF

GERMAN MIXED MARTIAL ARTS FEDERATION



2019 GEMMAF DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

FALKENSEE • BERLIN



AMATEUR
MMA &
NO GI
GRAPPLING

gemmafde

gemmaf.de

gemmaf_de

05. OKTOBER 2019

STADTHALLE FALKENSEE | FALKENSEE BEI BERLIN

Einlass: 11:00 Uhr | Beginn Grappling: 11:30 Uhr | Beginn MMA: 16:00 Uhr



TICKETS UNTER: TICKETMASTER.DE



AUSSCHREIBUNG No Gi Grappling

Inhalt

1. Allgemeines.....	3
2. Angewandtes Regelwerk – das Wichtigste in Kürze.....	4
3. Teilnahmevoraussetzungen	5
4. Ansporn.....	6
5. Checkliste Teilnahmevoraussetzungen	7
6. Unterkunft und Sehenswürdigkeiten	8

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

1. Allgemeines

Ausgetragen werden die Deutschen GEMMAF-Meisterschaften 2019 im No Gi Grappling 2019 in Turnierform (KO-System) mit maximal 4 Teilnehmern pro Gewichtsklasse.

Für diese Meisterschaften müssen sich die Teilnehmer über die regionalen Meisterschaften qualifiziert haben. Qualifizierte Athleten erhalten per E-Mail eine Einladung zu der Anmeldung.

Die GEMMAF erhebt **keine Startgebühr** für die Deutschen Meisterschaften. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung über den folgenden Link erforderlich:

<https://gemmaf.de/events/deutsche-meisterschaften-2019/>

Erfolgt die Anmeldung nicht fristgerecht, wird der Startplatz ggf. an einen Nachrücker vergeben.

Veranstaltungsort

Stadthalle Falkensee | Scharenbergstraße 15 | 14612 Falkensee

Datum und Tagesplan	
Datum	05. Oktober 2019
Waage	10:00 – 11:00
Regelbesprechung	11:00
Erstes Match	11:30

Tickets

- Pro Team sind 2 Trainer frei
- Tageskarte für Zuschauer (freie Platzwahl): 20 €

Ticket-Vorverkauf unter: <http://gemmaf.de/tickets>

Kontakt

E-Mail: grapplingevents@gemmaf.de

Facebook: www.facebook.com/gemmafde

Website: www.gemmaf.de



2. Angewandtes Regelwerk – das Wichtigste in Kürze

Angewandt wird das No Gi Grappling Regelwerk der GEMMAF. Die wichtigsten Punkte in Kürze:



Grappling Rules



Rules & Fight Times	Kids 5-7 years	Kids 8-13 years	Teens 14-17 years	Adult Beginner	Adult Intermediate	Adult Experts	Seniors 35 years & up
	Fight Time 2 Min.	Fight Time 3 Min.	Fight Time 4 Min.	Fight Time 5 Min.	Fight Time 5 Min.	Fight Time 6 Min.	Fight Time 5 Min.
Straight Foot Locks	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Knee Bars	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Toe Holds	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Heel Hooks	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Illegal
Reaping the Knee	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Illegal
Calf & Biceps Crunches	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal
Ribs/ Neck Compressions	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Neck Cranks	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal
Triangle Chokes	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Rear Naked Chokes	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Arm In Chokes	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Twisters (Spinal Locks)	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal
Electric Chair	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal
No Gi Ezekiel Choke	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Arm Bars / Arm Locks	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Wrist Locks	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Scissor Takedowns	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	One Hand on Ground	Illegal
Guillotines	Not Standing!	Not Standing!	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Omoplata	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal	Legal
Gogoplata	Not from Top	Not from Top	Not from Top	Legal	Legal	Legal	Legal
Knee on Throat from Top	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Slamming	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal
Squeezing the Windpipe	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal
Smothering	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Bending Fingers / Toes	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal
Jumping Guard	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Illegal
Bear Crawl Guard Pass	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal
Boston Crab Guard Pass	Illegal	Illegal	Illegal	Legal	Legal	Legal	Legal

Point Structure:	1 Point	2 Points	4 Points	Penalty structure		
To score positional points all positions must be secured for minimum 3 seconds	Strong Submission att. Side Control	Takedown Knee on Belly Guard Pass	Sweep Reversal	Back Mount Back Grap	Mount	1. Verbal warning 3. 2 Points to opponent 2. 1 Point to opponent 4. Disqualification

NO GI GRAPPLING

Divisions / Ages / Weight classes

Male Categories	Teen 's 2	Adults	Seniors
Age	16 - 17	18 - 34	35 & up
Weight classes (kg) *			
Bantamweight	- 61,2	- 61,2	- 61,2
Featherweight	- 65,8	- 65,8	- 65,8
Lightweight	- 70,3	- 70,3	- 70,3
Welterweight	- 77,1	- 77,1	- 77,1
Middleweight	- 83,9	- 83,9	- 83,9
Light-Heavyweight	+ 83,9	- 93,0	- 93,0
Heavyweight		+ 93,0	+ 93,0

Female Categories	Teen 's 2	Adults	Seniors
Age	16 - 17	18 - 29	35 & up
Weight classes (kg) *			
Atomweight			
Strawweight	- 52,2	- 52,2	- 52,2
Flyweight	- 56,7	- 56,7	- 56,7
Bantamweight	- 61,2	- 61,2	- 61,2
Featherweight	+ 61,2	- 65,8	- 65,8
Lightweight		- 70,3	- 70,3
Weiterweight		+ 70,3	+ 70,3

* Weigh in is with underwear / Weight classes can be combined if needed / Divisions can be combined if needed

Kid 's divisions:	Novice (no submissions)	Beginner	Intermediate	Experts
	6 month experience or less	Less than 1 years exp.	Less than 2 years exp.	2 years up

Teen 's divisions:	Beginner	Intermediate	Experts
	Less than 1 year exp.	Less than 2 years exp.	More than 2 years exp.

Adult divisions:	Beginner	Intermediate	Experts
	Less than 2 years exp.	More than 2 years exp.	More than 4 years exp.

Die Kenntnis des GEMMAF-Regelwerks wird von allen Athleten und Coaches vorausgesetzt!

Für Details siehe Regelwerk unter: <https://gemmaf.de/download/3332/>

3. Teilnahmevoraussetzungen

Die folgenden Voraussetzungen sind von jedem Athleten vollständig zu erfüllen. Ansonsten ist eine Teilnahme an den Meisterschaften nicht möglich. Eine Nicht-Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen führt zum Ausschluss des Athleten.

3.1 Wettkampftauglichkeit

Der Gesundheitszustand des Athleten sollte so beschaffen sein, dass dieser bedenkenlos Vollkontakt-Kampfsport betreiben kann. Am Veranstaltungstag ist die Krankenversichertenkarte mitzubringen.

3.2 Identifikation, Mindestalter

Es sind Athleten aller Nationalitäten zugelassen. Jeder Athlet muss einen Pass oder ein offizielles Dokument (z.B. Personalausweis) zur Identifikation mit sich führen.

Alle Athleten müssen am Veranstaltungstag mindestens 16 Jahre sein. Bei Minderjährigen ist die folgende Teilnahmeerlaubnis des / der Erziehungsberechtigten vorzulegen:

<https://gemmaf.de/download/3067/>

3.3 Ausrüstung

Die Athleten müssen u.a. folgende Ausrüstung selbst mitbringen: Shorts (oder Tights), Rashguard (Farbe der Bekleidung ist egal). Mundschutz und Tiefschutz sind keine Pflicht, werden von der GEMMAF aber dringend empfohlen.

Weitere Vorgaben zu der Ausrüstung sowie zur äußerlichen Erscheinung sind im oben genannten GEMMAF-Regelwerk zu finden. Jegliche Ausrüstung muss den Vorgaben im GEMMAF-Regelwerk entsprechen.

3.4 Anmeldung und Teilnahmegebühr

Für diese Meisterschaften müssen sich die Teilnehmer über die regionalen Meisterschaften qualifiziert haben. Qualifizierte Athleten erhalten per E-Mail eine Einladung zu der Anmeldung.

Die GEMMAF erhebt **keine Teilnahmegebühr** für die Deutschen Meisterschaften. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung über den folgenden Link erforderlich:

<https://gemmaf.de/events/deutsche-meisterschaften-2019/>

Erfolgt die Anmeldung nicht fristgerecht, wird der Startplatz ggf. an einen Nachrücker vergeben.

4. Ansporn

Teilnehmern der Deutschen Meisterschaften wird die Möglichkeit geboten, sich in einem sicheren, sauberen und fairen Umfeld mit den besten No Gi Grapplern in Deutschland zu messen. Die Gewinner des Turniers dürfen sich Deutscher GEMMAF-Meister im No Gi Grappling 2019 nennen.



5. Checkliste Teilnahmevoraussetzungen

<p>Siehe Kapitel 3.1: Wettkampftauglichkeit (wird vor Ort geprüft)</p> <p>Mitbringen: Krankenversichertenkarte</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Siehe Kapitel 3.2: Identifikation, Mindestalter</p> <p>Mitbringen: Offizielles Dokument zur Identifikation und Altersbestimmung.</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Siehe Kapitel 3.3: Ausrüstung</p> <p>Mitbringen: u.a. Rashguard, Shorts (Tights), Mundschutz und Tiefschutz. Antreten mit freiem Oberkörper oder weitem T-Shirt ist nicht erlaubt!</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Siehe Kapitel 3.4: Anmeldung</p> <p><input type="checkbox"/></p>

6. Unterkunft und Sehenswürdigkeiten

Die GEMMAF kann weder Fahrtkosten erstatten noch eine Unterkunft zur Verfügung stellen. Die Athleten werden gebeten, Anfahrt und Unterkunft selbst zu organisieren.

Folgende gut bewertete Hotels befinden sich in der Nähe der Veranstaltungshalle:

Hotel Falkensee

Spandauer Str. 6 in 14612 Falkensee

<http://www.hotel-falkensee.de/index.html>

- Preis pro Nacht: 66,-€ (EZ) / 98,-€ (DZ) / 110,-€ (Dreibettzimmer) - inkl. Frühstück
- Fahrtzeit zur Halle: 5 Min. (Auto) / 11. Min. (Öffentliche Verkehrsmittel)
- Merkmale: Frühstücksbuffet, schlichte Zimmer, gute Verkehrsanbindung nach Berlin

Hotel ibis Spandau

Klosterstr. 4 in 13581 Berlin

<https://www.accorhotels.com/de/hotel-3321-ibis-berlin-spandau/index.shtml#section-rooms>

- Preise pro Nacht: ab 72,-€ (EZ) / ab 82,-€ (DZ) - optional 10,-€ zzgl. p.P. Frühstück
- Fahrtzeit zur Halle: 17 Min. (Auto) / 15-30 Min. (Öffentliche Verkehrsmittel)
- Merkmale: moderne Zimmer, Einkaufscenter und Bahnhof nebenan

B&B Hotel Berlin-Charlottenburg

Kaiserdamm 117 in 14057 Berlin

<https://www.hotelbb.de/de/index>

- Preise pro Nacht: ab 63,-€ (EZ) / ab 73,50€ (DZ) - optional 8,50€ zzgl. p.P. Frühstück
- Fahrtzeit zur Halle: 25 Min. (Auto) / ca. 40 Min (Öffentliche Verkehrsmittel)
- Merkmale: kostenlose Stornierung, moderne Zimmer, in der City-West

Attraktionen in der Umgebung

Mit dem Auto können in ca. 15 Minuten von der Halle folgende Attraktionen erreicht werden:

- Designer Outlet Berlin
- Karls Freizeitpark Elstal
- Olympisches Dorf Elstal

Der Veranstaltungsort Falkensee befindet sich in unmittelbarer Nähe zu Berlin. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Auto ist man in ca. 30 Minuten in der Stadt. Aufgrund ihrer Vielfaltigkeit ist die Hauptstadt Deutschlands so beliebt: historische Sehenswürdigkeiten, Museen, Shopping-Möglichkeiten, Parks und authentische internationale Küche.



Sehenswürdigkeiten

Brandenburger Tor, Fernsehturm, Checkpoint Charlie, Gedächtniskirche, Gendarmenmarkt, East Side Gallery, Schloss Charlottenburg, Zoologischer Garten, Olympiastadion, Zitadelle Spandau, Siegestsäule u.v.m.

Museen

Technikmuseum, Naturkundemuseum, Jüdisches Museum, Spionagemuseum, DDR Museum u.v.m.

Shopping

Ku'Damm, KaDeWe, Europacenter, Mall of Berlin, Potsdamer Platz Arkaden, Alexa u.v.m.

Grün in der Großstadt

Grünwald, Tiergarten, Preußenpark, Park am Gleisdreieck, Mauerpark u.v.m.