



GEMMAF

GERMAN MIXED MARTIAL ARTS FEDERATION



2019 GEMMAF DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

FALKENSEE • BERLIN



AMATEUR
MMA &
NO GI
GRAPPLING

 gemmafde

 gemmaf.de

 gemmaf_de

05. OKTOBER 2019

STADTHALLE FALKENSEE | FALKENSEE BEI BERLIN

Einlass: 11:00 Uhr | Beginn Grappling: 11:30 Uhr | Beginn MMA: 16:00 Uhr



TICKETS UNTER: TICKETMASTER.DE



AUSSCHREIBUNG AMATEUR MMA

Inhalt

1. Allgemeines.....	3
2. Angewandtes Regelwerk – Das Wichtigste in Kürze	4
3. Teilnahmevoraussetzungen	5
4. Ansporn.....	7
5. Checkliste Teilnahmevoraussetzungen	8
6. Unterkunft und Sehenswürdigkeiten	9

Anmerkung: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

1. Allgemeines

Ausgetragen werden die Deutschen GEMMAF-Meisterschaften 2019 im Amateur-MMA in Turnierform (KO-System) mit maximal 4 Teilnehmern pro Gewichtsklasse. Die Matches setzen sich aus 3 Runden à 3 Minuten zusammen.

Für diese Meisterschaften müssen sich die Teilnehmer entweder über die regionalen Meisterschaften oder die GEMMAF-Rangliste qualifiziert haben. Qualifizierte Athleten erhalten per E-Mail eine Einladung zu der Anmeldung.

Die GEMMAF erhebt **keine Startgebühr** für die Deutschen Meisterschaften. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung über den folgenden Link erforderlich:

<https://gemmaf.de/events/deutsche-meisterschaften-2019/>

Erfolgt die Anmeldung nicht fristgerecht, wird der Startplatz ggf. an einen Nachrücker vergeben.

Die GEMMAF legt höchsten Wert auf das öffentlich wirksame Bild unseres Sports und der durchgeführten Wettkämpfe. Daher behalten wir uns das Recht vor, einzelne Teilnehmer und/oder komplette Sportschulen von der Teilnahme auszuschließen, wenn durch deren Teilnahme aus Sicht der GEMMAF eine potenzielle Gefährdung für die störungsfreie Durchführung der Veranstaltung möglich ist.

Veranstaltungsort

Stadthalle Falkensee | Scharenbergstraße 15 | 14612 Falkensee

Datum und Tagesplan	
Datum	05. Oktober 2019
Waage und Arztchecks MMA	12:00 – 14:00 Uhr
Regelbesprechung MMA	14:00 Uhr
Halbfinals MMA	16:00 Uhr
Finals MMA	19:00 Uhr

Tickets

- Pro Team sind 2 Trainer frei
- Tageskarte für Zuschauer (freie Platzwahl): 20 €

Ticket-Vorverkauf unter: <http://gemmaf.de/tickets>

Kontakt

E-Mail: mmaevents@gemmaf.de

Facebook: www.facebook.com/gemmafde

Website: www.gemmaf.de

2. Angewandtes Regelwerk – Das Wichtigste in Kürze

Angewandt wird das Regelwerk der GEMMAF. Die wichtigsten Punkte in Kürze:

- Keine Ellenbogen- oder Unterarmschläge
- Keine Knie zum Kopf des Opponenten
- Keine Heel Hooks
- Keine Twister, Neck Cranks, Can Opener, Crucifix und/oder andere Hebel auf die Halswirbelsäule und Wirbelsäule
- Besondere Ausrüstungsvorschriften: Schienbeinschoner und kurzärmelige Rashguards sind zu tragen.

Zugelassene Gewichtsklassen	
Männer	Frauen
Gewichtstoleranz: 0,45 kg	
	Atomweight (≤ 47,6 kg)
Strawweight (≤ 52,2 kg)	Strawweight (≤ 52,2 kg)
Flyweight (≤ 56,7 kg)	Flyweight (≤ 56,7 kg)
Bantamweight (≤ 61,2 kg)	Bantamweight (≤ 61,2 kg)
Featherweight (≤ 65,8 kg)	Featherweight (≤ 65,8 kg)
Lightweight (≤ 70,3 kg)	Lightweight (≤ 70,3 kg)
Welterweight (≤ 77,1 kg)	
Middleweight (≤ 83,9 kg)	
Light Heavyweight (≤ 93 kg)	
Heavyweight (≤ 120,2 kg)	
Super Heavyweight (> 120,2 kg)	

Die Kenntnis des GEMMAF-Regelwerks wird von allen Athleten und Coaches vorausgesetzt.

Für Details siehe Regelwerk unter: <https://gemmaf.de/download/2305/>

3. Teilnahmevoraussetzungen

Die folgenden Voraussetzungen sind von jedem Athleten vollständig zu erfüllen. Ansonsten ist eine Teilnahme an den Meisterschaften nicht möglich. Eine Nicht-Erfüllung der Teilnahmevoraussetzungen führt zum Ausschluss des Athleten.

3.1 Wettkampftauglichkeit

Der Gesundheitszustand des Athleten sollte so beschaffen sein, dass dieser bedenkenlos Vollkontakt-Kampfsport betreiben kann. Die Wettkampftauglichkeit wird von den Ärzten vor Ort geprüft. Am Veranstaltungstag ist die Krankenversichertenkarte mitzubringen. Alle Athletinnen müssen vor Ort einen Schwangerschaftstest durchführen, welcher selbst mitzubringen ist.

3.2 Staatsbürgerschaft, Identifikation, Volljährigkeit

Es sind ausschließlich deutsche Staatsbürger zugelassen. Jeder Athlet muss einen Pass oder ein offizielles Dokument (z.B. Personalausweis) zur Identifikation mit sich führen. Alle Athleten müssen am Veranstaltungstag mindestens 18 Jahre sein.

3.3 Kein Profi Kampfsportler

Die Teilnehmer dürfen keine professionellen Erfahrungen im Vollkontakt-Kampfsport haben. Abgrenzung zwischen Amateur und Profi: <https://gemmaf.de/download/3717/>

3.4 Blutuntersuchung

Zur Verringerung des Risikos der Ansteckung mit Krankheiten über den Blutweg sind nur Athleten zugelassen, die eine Blutuntersuchung vorlegen. Die Erbringung der Blutuntersuchung kann über einen Bluttest beim Arzt oder eine Blutspende erfolgen. Die Übersicht über die Möglichkeiten zum Nachweis der Blutuntersuchung sind in folgendem Dokument zu finden: <https://gemmaf.de/download/3708/>

Die Vorgaben aus diesem Dokument sowie der entsprechenden Formulare sind exakt zu folgen, ansonsten kann eine Teilnahme nicht gewährleistet werden.

Die Athleten müssen entsprechende Nachweise bis spätestens zum 25. September 2019 an health@gemmaf.de senden.

3.5 Ausrüstung

Um die Fairness des Wettbewerbs zu gewährleisten, werden allen Athleten baugleiche Handschuhe und Schienbeinschützer zur Verfügung gestellt.

Die Athleten müssen u.a. folgende Ausrüstung selbst mitbringen: Shorts, ein kurzärmeliger Rashguard (Farbe des Rashguards ist egal), Mundschutz und Tiefschutz (optional für Frauen). Material für das Bandagieren der Hände (Mullbinden und medizinisches Klebeband: siehe GEMMAF-Regelwerk) ist von den Athleten selbst mitzubringen, falls der Athlet Bandagen an den Händen haben möchte. Box- oder Thaiboxbandagen sind nicht zulässig! Weitere Vorgaben zu der Ausrüstung sowie zur äußerlichen Erscheinung sind im oben genannten GEMMAF-Regelwerk zu finden. Jegliche Ausrüstung muss den Vorgaben im GEMMAF-Regelwerk entsprechen.

3.6 Anmeldung

Für diese Meisterschaften müssen sich die Teilnehmer entweder über die regionalen Meisterschaften oder die GEMMAF-Rangliste qualifiziert haben. Qualifizierte Athleten erhalten per E-Mail eine Einladung zu der Anmeldung.

Die GEMMAF erhebt **keine Teilnahmegebühr** für die Deutschen Meisterschaften. Für die Teilnahme ist eine Anmeldung über den folgenden Link erforderlich:

<https://gemmaf.de/events/deutsche-meisterschaften-2019/>

Erfolgt die Anmeldung nicht fristgerecht, wird der Startplatz ggf. an einen Nachrücker vergeben.



4. Ansporn

Teilnehmern der Deutschen Meisterschaften wird die Möglichkeit geboten, sich in einem sicheren, sauberen und fairem Umfeld mit den besten Amateuren in Deutschland zu messen. Die Gewinner des Turniers dürfen sich Deutscher GEMMAF-Meister 2019 im Amateur MMA nennen und empfehlen sich somit für die IMMAF-Meisterschaften. Athleten, die sich besonders hervortun, können durch den Bundestrainer ausgewählt werden, um an IMMAF-Turnieren teilzunehmen, und dafür ggf. Sponsoring erhalten!

Wie gehabt können außerdem Punkte für die GEMMAF-Rangliste gesammelt werden. Bei den Deutschen Meisterschaften können die Athleten folgende Punkte erhalten:

Leistung	Veranstaltungstyp	Punkte
1. Platz / 2. Platz / 3. Platz*	Deutsche GEMMAF-Meisterschaft	200 / 100 / 50
Je gewonnenem Match	GEMMAF-Meisterschaft oder Event mit GEMMAF-Beteiligung	20
Je Niederlage, Draw, No Contest o.ä.	GEMMAF-Meisterschaft oder Event mit GEMMAF-Beteiligung	4

*Punkte für den 2. und 3. Platz werden nur vergeben, wenn die entsprechenden Athleten im Zuge des Turniers mindestens ein Match gewonnen.

Bei mehr als 3 Athleten in einer Gewichtsklasse findet das Match um den 3. Platz statt, sofern die Athleten vom zuständigen Arzt als fit zum Antreten beurteilt werden.



5. Checkliste Teilnahmevoraussetzungen

<p>Siehe Kapitel 3.1: Wettkampftauglichkeit (wird vor Ort geprüft)</p> <p>Mitbringen: Krankenversichertenkarte</p> <p>Für Frauen: Schwangerschaftstest</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Siehe Kapitel 3.2: Staatsbürgerschaft, Identifikation, Volljährigkeit</p> <p>Mitbringen: Offizielles Dokument zur Identifikation und Altersbestimmung.</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Siehe Kapitel 3.3: Kein Profi Kampfsportler</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Siehe Kapitel 3.4: Blutuntersuchung</p> <p>Spätestens bis zum 25.09.2019 Scan oder Foto des Labor-Endbefunds bzw. des Blutspende-Formulars an health@gemmaf.de</p> <p>Mitbringen: Labor-Endbefund bzw. Blutspende-Formular</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Siehe Kapitel 3.5: Ausrüstung</p> <p>Mitbringen: u.a. ein kurzärmeliger Rashguard, Mundschutz und Tiefschutz, ggf. Material für das Bandagieren der Hände</p> <p><input type="checkbox"/></p>
<p>Siehe Kapitel 3.6: Anmeldung</p> <p><input type="checkbox"/></p>

6. Unterkunft und Sehenswürdigkeiten

Die GEMMAF kann weder Fahrtkosten erstatten noch eine Unterkunft zur Verfügung stellen. Die Athleten werden gebeten, Anfahrt und Unterkunft selbst zu organisieren.

Folgende gut bewertete Hotels befinden sich in der Nähe der Veranstaltungshalle:

Hotel Falkensee

Spandauer Str. 6 in 14612 Falkensee

<http://www.hotel-falkensee.de/index.html>

- Preis pro Nacht: 66,-€ (EZ) / 98,-€ (DZ) / 110,-€ (Dreibettzimmer) - inkl. Frühstück
- Fahrtzeit zur Halle: 5 Min. (Auto) / 11. Min. (Öffentliche Verkehrsmittel)
- Merkmale: Frühstücksbuffet, schlichte Zimmer, gute Verkehrsanbindung nach Berlin

Hotel ibis Spandau

Klosterstr. 4 in 13581 Berlin

<https://www.accorhotels.com/de/hotel-3321-ibis-berlin-spandau/index.shtml#section-rooms>

- Preise pro Nacht: ab 72,-€ (EZ) / ab 82,-€ (DZ) - optional 10,-€ zzgl. p.P. Frühstück
- Fahrtzeit zur Halle: 17 Min. (Auto) / 15-30 Min. (Öffentliche Verkehrsmittel)
- Merkmale: moderne Zimmer, Einkaufscenter und Bahnhof nebenan

B&B Hotel Berlin-Charlottenburg

Kaiserdamm 117 in 14057 Berlin

<https://www.hotelbb.de/de/index>

- Preise pro Nacht: ab 63,-€ (EZ) / ab 73,50€ (DZ) - optional 8,50€ zzgl. p.P. Frühstück
- Fahrtzeit zur Halle: 25 Min. (Auto) / ca. 40 Min (Öffentliche Verkehrsmittel)
- Merkmale: kostenlose Stornierung, moderne Zimmer, in der City-West

Attraktionen in der Umgebung

Mit dem Auto können in ca. 15 Minuten von der Halle folgende Attraktionen erreicht werden:

- Designer Outlet Berlin
- Karls Freizeitpark Elstal
- Olympisches Dorf Elstal

Der Veranstaltungsort Falkensee befindet sich in unmittelbarer Nähe zu Berlin. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem Auto ist man in ca. 30 Minuten in der Stadt. Aufgrund ihrer Vielfältigkeit ist die Hauptstadt Deutschlands so beliebt: historische Sehenswürdigkeiten, Museen, Shopping-Möglichkeiten, Parks und authentische internationale Küche.



Sehenswürdigkeiten

Brandenburger Tor, Fernsehturm, Checkpoint Charlie, Gedächtniskirche, Gendarmenmarkt, East Side Gallery, Schloss Charlottenburg, Zoologischer Garten, Olympiastadion, Zitadelle Spandau, Siegestsäule u.v.m.

Museen

Technikmuseum, Naturkundemuseum, Jüdisches Museum, Spionagemuseum, DDR Museum u.v.m.

Shopping

Ku'Damm, KaDeWe, Europacenter, Mall of Berlin, Potsdamer Platz Arkaden, Alexa u.v.m.

Grün in der Großstadt

Grunewald, Tiergarten, Preußenpark, Park am Gleisdreieck, Mauerpark u.v.m.